



備審資料準備分享

休閒產業經營學系 1114009 黃郁晴

Outline

- 前言
- 建議事項
- 課程學習成果
- 多元表現
- 學習歷程自述
- 結語

前言

首先，在開始準備書面審查資料之前，必須先清楚了解這個科系要求的「審查資料項目」有哪些。

國立體育大學112學年度大學申請入學招生 【休閒產業經營學系】第二階段指定項目甄試書面審查 資料準備指引

- 審查資料項目：修課紀錄 (A. 修課紀錄)、課程學習成果 (B. 書面報告; C. 實作作品)、多元表現 (F. 高中自主學習計畫與成果; G. 社團活動經驗; K. 非修課紀錄之成果作品; M. 特殊優良表現證明; N. 多元表現綜整心得)、學習歷程自述 (O. 高中學習歷程反思; P. 就讀動機; Q. 未來學習計畫與生涯規劃)

審查資料項目可在簡章
或大學問網站等處查詢

建議事項



B.書面
報告-公民...



B.書面報
告-國文.pdf



111學年度申請入學實際上傳的檔案示意圖

1.檔名：

可依自己需求改成"審查項目代碼"- "檔案的內容簡介"
→上傳的時候可以一目了然

2.內容：

每份報告封面或開頭都要打上「姓名」及「內容名稱」，
學校和班級則可自行評估。

課程學習成果(B、C)

B. 書面報告

在產經系提供的準備指引中提到的「審查重點」，是教授希望在你的備審資料裡看見的內容！因此透過後面的準備指引，可以從自己高中期間所做的任何書面報告及實作作品，挑選出你認為最能看出符合本系所需具備能力的報告及作品。

審查重點與準備指引：

能力面向及內涵(審查重點)		審查參採項目	準備指引
自我學習能力	1. 歷年成績 2. 報告內容之豐富性、邏輯清晰及表現形式是否創意及多元	A. 修課紀錄 B. 書面報告 C. 實作作品	<ul style="list-style-type: none">● 學業成績整體表現● 高中在校期間書面報告、實作作品之相關成果。● 重視課程學習成果中呈現符合本系所需的能力。

注意事項：

- 課程學習成果（B、C）最多只能上傳3件，因此要慎重考慮哪三項是最能展現自己能力的去做上傳。
- 若課程學習成果有三個以上的檔案想要上傳，可將性質相同的報告統整成一個檔案，書面報告也能更豐富。
- 在第二階段的面試要能夠說出上傳的檔案，有何處符合本系所需具備的能力。



C.實作作品

實作作品必須是高中在學期間製作的，家政課、美術課的作品，通通都可以上傳，可以將全部的作品統整成一份「作品集」增加豐富度，並在「最多上傳3件」的限制下，可以有更多的空間去做運用。



111學年度申請入學
實際上傳的檔案示意圖

多元表現

(F、G、K、M、N)

F. 高中自主學習 計畫與成果

自主學習計畫不論內容是什麼，重點在於以下幾點：

1. 計畫書的完整度
2. 有照片或影片記錄過程為佳
3. 無論計畫完成與否，自己學到了什麼
4. 心得與省思

F. 高中自主學習計畫與
成果

G. 社團活動經驗

K. 非修課紀錄之成果作
品

M. 特殊優良表現證明

N. 多元表現綜整心得

● 自我學習及涉獵各方知識之
證明文件

● 參與活動之具體事蹟或陳
述，以及反思

● 特殊優良表現傑出並與系所
專業發展相關證明

產經系提供之準備指引

G. 社團活動經驗

有以下幾個重點：

1. 最重要－要有社團參與證明（證書、獎狀、照片）
2. 說明社團期間參加的活動及心得
3. 學習心得與反思
4. 若參加過多個社團，同樣可整合成一份檔案

K. 非修課紀錄之成果作品

有以下幾個重點：

1. 「非修課紀錄」是在課程外完成的作品或研究報告等
2. 主題可以是與科系或自己的興趣相關之內容
3. 內容可包含作品名稱、製作動機、心得反思和結論等

M.特殊優良表現證明

有以下幾個重點：

1. 記功嘉獎、品德楷模、獎學金紀錄、段考優異成績、競賽表現、幹部經驗等各種優良表現都可整理上傳
2. 內容說明獲獎/當選的時間、獎項簡介、心得等為佳
3. 最重要一要有獎狀或文件證明！！

N. 多元表現綜整心得

有以下幾個重點：

1. 「綜整」就是將好幾項多元表現整合成一份檔案
2. 建議至多十項（最能展現自己能力的）
3. 可將十項多元表現分類（如：競賽表現、幹部/社團經驗、課業與品德表現等等）
4. 可簡單說明每一項內容並加上心得
5. 附上證書、獎狀、圖片證明為佳
6. 注意字數至多800字、圖片至多3張！

學習歷程自述(O、P、Q)

學習歷程自述

邏輯能力解決 問題能力	<ol style="list-style-type: none">1. 人格特質、溝通表現及自我學習2. 成長與學習經歷中解決問題的方法與管理實務的連結和反思3. 未來規劃	<p>N. 多元表現綜整心得</p> <p>O. 高中學習歷程與反思</p> <p>P. 就讀動機</p> <p>Q. 未來學習計畫與生涯規劃</p>	<ul style="list-style-type: none">● 嘗試根據所上傳之學習歷程資料進行反思，並具體說明自己在生活中所接觸的運動休閒相關活動，及其難忘的經驗或遭遇問題的解決方法。● 說明為何想就讀運動休閒相關科系，以及為何選擇本系。● 最期待在大學四年修習本系什麼課程？大學四年中想做最酷的事情是？
----------------	---	---	---

產經系提供之準備指引

- 學習歷程自述類似自傳，且每個科系只能上傳一份，因此必須將OPQ三項都寫進去
- 強調：反思和展望
- 可用顏色或粗體標示內容的重點
- 撰寫內容必須和本系有高度相關！
- 就像短時間讓教授認識你的媒介，是教授一定會看的檔案！
- 右圖是我當時上傳使用的目錄，內容包含OPQ即可，其他可看自身需求增減

CONTENTS

- 1.高中學習歷程反思
- 2.家庭背景
- 3.求學歷程
- 4.就讀動機
- 5.未來學習計畫
- 6.生涯規劃

111學年度申請入學
實際上傳的檔案目錄

O：高中學習歷程與反思

- 從高中學習的過程中思考進行某項活動學到什麼、與未來的連結
- 可就三年的大事件、繳交的學習歷程檔案等方向撰寫

P：就讀動機

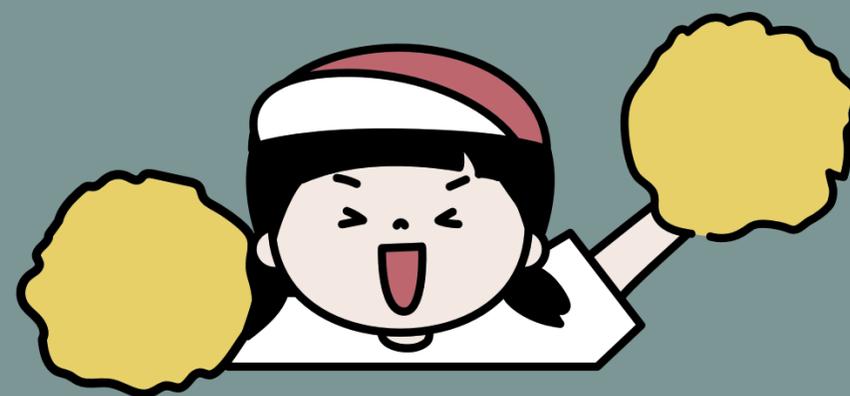
- 可從「自身動機(興趣、家庭背景等)、Why選擇這所學校、Why選擇這個科系」三個方向撰寫
- 重點要展現熱忱、企圖心

Q：未來學習計畫與生涯規劃

- 學習計畫可分為短期、中期、長期等，時間也可自訂
- 生涯規劃可就科系自己感興趣的未來出路去撰寫
- 應提及要透過學習/做什麼才能達成目標

結語

- 若你認為有其他無要求上傳的多元表現（H、I、J、L）是對自己能力展現有幫助的話也可以上傳，但教授會不會看不知道，如果剛好看到做得好的部分可能也會有加分效果。
- 要查清楚科系有無特別要求或限制，避免吃虧。
- 上傳的內容重在精而不在多！
- 祝大家順利，都能夠成功錄取！





Thank you