

# 國立體育大學 109 學年度「大學招生專業化發展計畫」

## 活動成果表

活動名稱	海星高中參訪運動保健學系				
講者	運動保健學系系主任	與會對象	教師、學生	參加人數	12
活動日期	110.04.29	活動時間	13:00-16:00	活動地點	國立體育大學

### 一、目的

對運動保健學系有興趣的學生能更進一步了解課程內容

### 二、活動內容

時間	內容
13:00-13:15	學系簡介 (由蔡錦雀主任介紹)
13:15-15:15	運動恢復五部曲 (由本系運動防護組同學進行運動伸展、福洛斯帶...教學)
15:15-15:40	環境參觀 (運動防護中心、體適能中心、本系專業教室)
15:40-16:00	綜合座談

### 三、照片集錦：



照片說明：海星高中學生實際操作



照片說明：學系簡介