

國立體育大學 112 學年度大學申請入學招生

【運動保健學系】第二階段指定項目甄試書面審查資料準備指引

- **審查資料項目：**修課紀錄 (A.修課紀錄)、課程學習成果 (B.書面報告；C.實作作品；D.自然科學領域探究與實作成果，或特殊類型班級之相關課程學習成果)、多元表現 (F.高中自主學習計畫與成果；I.服務學習經驗；J.競賽表現；M.特殊優良表現證明；N.多元表現綜整心得)、學習歷程自述 (P.就讀動機)、其他 (R.自傳)。
- **選才理念：**
 1. 特質：樂於與人互動或樂觀進取，熱心參與公眾事務與具有服務熱忱特質者。
 2. 興趣：喜好運動參與，對以運動為策略助己利人、成就全人健康與自我實現之學習，有高度興趣者。
 3. 態度：具備積極主動、追求自我成長與精進之求知精神，擁有同儕合作與創新應變以解決問題的學習態度。
- **能力特質：**學生能與同儕互動及合作，具有問題分析與解決能力，並有自我精進的學習動機及執行力。
- **審查重點與準備指引：**

能力面向及內涵(審查重點)	審查參採項目	準備指引	
自我學習能力與多元表現	<p>藉由課程學習議題及自我目標，分析與統整欲解決的問題，採取行動以展現運用知識、技能或解決問題能力之歷程、心得及反思。</p>	<p>參採依不同目標需求採取行動歷程與成果。</p> <p>A.修課紀錄 B.書面報告 C.實作作品 D.自然科學領域探究與實作成果，或特殊類型班級之相關課程學習成果。 F.高中自主學習計畫與成果 J.競賽表現 M.特殊優良表現證明 N.多元表現綜整心得 P.就讀動機</p>	<p>一、修課紀錄</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.學業成績整體表現、在學期間學業成績表現與進步趨勢、體育科目成績。 2.修習與學系相關領域科目或課程之表現。 <p>二、課程學習成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.重視發現問題與解決問題能力的過程及學習成果，內容重質不重量。 2.課程學習成果如為學系相關領域科目或與相關專業連結尤佳。 <p>三、多元表現</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.自主學習計畫或專題報告之學習成果(含歷程、心得及反思)。 2.服務學習經驗：參與公眾事務、公益活動或服務與助人之經驗(如校內外服務、志工等)與學習成果(含歷程、心得及反思)。 3.競賽表現，可含以下事蹟，體育運動類尤佳： <ol style="list-style-type: none"> (1)體育與運動相關之參與經歷及校內外競賽表現。 (2)具有特殊專長參加校內外競賽表現。 4.特殊優良表現證明，可含以下事蹟： <ol style="list-style-type: none"> (1)體適能檢測獎章證明(金、銀、銅質獎)。 (2)大學術科考試(體育組)成績證明。
組織溝通及助人經驗與能力	<p>在各項活動中與人互動過程，參與公眾事務、熱心服務的相關經驗與學習收穫；或在團隊裡聆聽意見、提供想法、主動帶領同儕，共同努力以完成目標的參與歷程與反思，以展現服務熱忱與溝通協調能力。</p>	<p>溝通協調、團隊合作、助人經驗之互動收穫。</p> <p>B.書面報告 C.實作作品 D.自然科學領域探究與實作成果，或特殊類型班級之相關課程學習成果。 I.服務學習經驗 N.多元表現綜整心得 P.就讀動機 R.自傳</p>	<p>3.競賽表現，可含以下事蹟，體育運動類尤佳：</p> <ol style="list-style-type: none"> (1)體育與運動相關之參與經歷及校內外競賽表現。 (2)具有特殊專長參加校內外競賽表現。 <p>4.特殊優良表現證明，可含以下事蹟：</p> <ol style="list-style-type: none"> (1)體適能檢測獎章證明(金、銀、銅質獎)。 (2)大學術科考試(體育組)成績證明。

能力面向及內涵(審查重點)	審查參採項目	準備指引
<p>體育與運動保健專業連結能力</p>	<p>從課程修習、校內外活動參與等各項表現中，展現對運動保健專業之學習興趣，或運用運動與健康相關知識、技能與行動，藉以實現自我目標的歷程與成果。</p>	<p>參採活動及課程參與所展現與運動保健專業連結之經驗與表現。</p> <p>A.修課紀錄 B.書面報告 C.實作作品 D.自然科學領域探究與實作成果，或特殊類型班級之相關課程學習成果。 F.高中自主學習計畫與成果 J.競賽表現 M.特殊優良表現證明 N.多元表現綜整心得 P.就讀動機 R.自傳</p> <p>(3)參與學系相關專業研習活動、證照檢定或特殊才能認證之情形及具體成果。 (4)外國或本土語文檢定證明或特殊表現。 (5)其他獲獎證明(如：模範生、優良學生)。</p> <p>5.審查資料以高中階段為限，建議4項內容各至少1件以呈現多元表現。 6.可提供如獲獎證明、獎狀、參加證明、參賽證明、秩序冊、專業證照、研習證明等。各項佐證資料必須呈現姓名，如欲縮圖，每頁以2-4張證明為佳，避免因字體太小而無法辨識內容。</p> <p>四、學習歷程自述</p> <p>1.就讀動機：請具體說明個人特質及申請本系的動機(回顧成長、求學階段，有哪些學習與參與活動之經驗，引發你想申請本系的動機)。</p> <p>五、其他(自傳)</p> <p>1.自傳請按照本系公告之格式撰寫，字體12(含)以上，行距20點(含)以上，排版後以A4兩頁為限，轉成PDF檔後上傳系統。</p>

國立體育大學運動保健學系

112 學年度學士班申請入學審查資料—自傳

個人 基本 資料	姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	學測應試號碼		<input type="checkbox"/> 應屆畢業生 <input type="checkbox"/> 已畢業(請填 年 月畢業)	
	就讀高中全名			
1.請描述一件展現您的組織與溝通能力或領導/引導同儕之具體事蹟與反思。				
2.請描述一件最難忘的服務經驗(含具體事蹟與反思)。				
3.請說明在本系的專業發展中您所具備的優勢與未來規劃。				
4.請列出高中選修與本系相關領域之科目與特殊學習表現。				

備註：字體 12(含)以上，行距 20 點(含)以上，排版後以 A4 兩頁為限，轉成 PDF 檔後上傳系統。