



課程更具 歷更力 習如何 學如說

熟悉校系所學至關重要

撰寫人：張予柔

就讀科系：休閒產業經營學系



02

目標



如何更了解各校系的課程內容 03



如何製作一份有吸引力的學習歷程 04

學習歷程反思重要嗎？ 05

就讀動機重要嗎？ 06

學習計畫重要嗎？ 07



我的觀察筆記 × 心得雜談 08



03

如何更了解各校系的課程內容

—— ColleGo!是你的好幫手

“

ColleGo!是我製作學習歷程檔案的好夥伴，我會從這個網站上去查詢我想就讀的學校以及科系所注重的能力特質、生涯進路、課程資訊，可以讓我更加確定是否符合我對於該校系的期待，同時也可以知道自己的能力特質是否符合該校系的標準。

”

使用方法：大學選才 — 認識大學 —
想就讀的學校 — 學系查詢 — 想就讀的科系





04

“

如何製作一份有吸引力的學習歷程

—— 需要包含哪些東西

”

學習歷程中包含幾個部分：

首先是個人經歷的介紹，這邊可以介紹一下自己的參賽經歷（參加過的檢定），又或者是自己的特質、興趣；

再來是自主學習，無論你的自主學習主題有沒有扣合到該科系所學，都要將它放到歷程檔案上，因為這教授更想知道的是你學習的過程，以及遇到困難如何解決的能力；

接下來是學習歷程反思、申請動機和學習計畫，這三項至關重要，我們後面一一說明。



05

如何製作一份有吸引力的學習歷程

——學習歷程反思重要嗎？

“

學習歷程反思，顧名思義就是希望你寫出在這項活動或是課程帶給你的反思，又或者是你在過程中獲得的能力。

”

反思之所以重要，是因為你可以藉由它去凸顯你解決事情的能力，讓教授更能了解你學習的過程和經歷，而且如果你所要反思的課程它剛好吻合你所選的科系，那麼就意味著你早就奠定你的志向，整份歷程也就更具說服力。

(二) 靜宜大學大眾傳播學系 ——青春顯影 影像體驗營

這次的營隊是我第一次接觸到專業的攝影設備，以及第一次進入暗房去沖洗底片，剛開始對於專業知識也不是很了解，但經過教授的說明，以及實際的操作課程，我了解到相機的不同，以及攝影的技巧，同時也激發我對於攝影的熱忱。



獲得能力：主動學習、遠觀細查、問題解決、邏輯推理



06

如何製作一份有吸引力的學習歷程

——就讀動機重要嗎？

就讀動機是整份歷程檔案最重要的！

為什麼它是最重要的？因為動機是最直接可以告訴教授為什麼要錄取你的依據。可以先從科系下手，寫出選擇該科系的原因，像是你在還未投入申請前的學習過程中所付出的努力，或是和科系什麼特質或興趣相吻合的地方；接著寫你申請該校的原因，為什麼是選擇這間學校，而不是同樣有這個科系的他校，這間學校吸引你的地方是什麼。

校系所學和未來志向契合

貴系的實務課程中有一組分組為運動傳播組，自己本身很喜歡攝影、剪輯影片等多媒體相關的實作，而貴科系具備相關的課程，同時也擁有很多對外實習的機會，像是體育主播、影片剪輯師、攝影師等也都和自己嚮往的職業扣合。



07

如何製作一份有吸引力的學習歷程

——學習計畫重要嗎？

“

學習計畫要先分為三個階段：近程（大學前的暑假）、中程（在學期間）、遠程（畢業後）。

”

在撰寫學習歷程前，最好是將該系的核心課程先弄熟，就可以更輕鬆去撰寫未來計畫。近程是屬於近期能完成的目標，因此，可以自學一些東西，增加自己的技能（硬實力）；中程是在學期間所能學習的課程，則可以通過了解核心課程，去結合語系上所學，達成自己最終希望能培養的能力；遠程是在畢業後希望能成為什麼樣的人，或是希望自己哪項技能已成熟，可以發展後續的實習機會或是工作機會。



08

我的觀察筆記 × 心得雜談

鎖定一個主題課程

因為我自己當初選擇這個系，就是希望可以加入運動傳播組，因此我在寫書審資料以及面試前，我就先將科系內可能與傳播相關的課程，以及未來進入傳播組可能可以學習到的內容，或是參與的賽事，所有的都先了解過，在書寫以及口頭報告上就會更容易一些，你想進入該科系的企圖心也會看起來比較強。

多接觸相關活動

因為我鎖定了想學習的課程，所以我就會更加強自己在這方面的技能，像是傳播組課程上會需要經營社群，那我就可以先開始練習攝影的技巧，學習怎麼用相機，學習怎麼修圖，學習怎麼經營帳號等等，都是可以在入學前自學的，同時又能寫入近程目標中，算是一種可以更豐富自己的書審的方式，也能提前培養能力。