
申請入學面試準備 經驗分享

國立體育大學
運動保健學系
1143019 沈芸安

目錄

壹、面試形式

貳、預先準備

參、自我介紹準備

肆、注意事項

點按即可跳轉至該頁

壹、面試形式

壹、面試形式

運保系的面試形式為三位教授對五位學生，時間共約30分鐘（114學年度為此形式，未來可能會有改動）。共同的問題教授問完一題會讓所有人依序回答，針對個人的問題也會依序問，只有在最後的提問環節，教授會請問大家還有沒有問題，此時是採用舉手的方式，雖然沒有強制每個人都要問問題，但基本上每個人都會問。



＊補充依序回答的方式為：

第一個問題 1→2→3→4→5

第二個問題 2→3→4→5→1

.....以此類推

貳、預先準備

貳、預先準備

運保系的面試問題並不多，大約都只有四題，依據我個人蒐集到的面試考古題，每年的題目會有一到兩題的差異，而必問題包含一分鐘的自我介紹及針對個人備審資料或經歷提問，故一定要熟悉自己提交的書審資料，才不會一問三不知。以下提供一些可以預先準備的題目。

我當時被問的問題：

1. 一分鐘自我介紹
2. 運動防護員須具備什麼特質？自己已經有哪些特質了？
3. 個人問題（教授針對個人經歷或書審資料問問題）
4. 問教授一個問題

* 向教授問問題可針對系上的課程或與運動防護相關的時事或知識做提問

貳、預先準備

其他可準備之題目方向：

1. 最有興趣的課程
2. 自己有什麼優缺點？如何改進？
3. 體適能最好及最差的項目？如何改進？
4. 服務經驗
5. 就讀本系對家人有何益處
6. 平時的運動經歷和習慣
7. 運動科學的知識除了能運用在運動員身上還可運用在哪些人或族群上？
8. 本系可分為哪兩組課程？哪些特質是防護員需要的你覺得哪個最重要？

以上僅供參考

參、自我介紹準備

參、自我介紹準備

自我介紹是讓教授認識你的第一步，如何在短短一分鐘向教授們「推銷」自己顯得格外重要。

要讓教授知道為何你想就讀運保系是自我介紹的重點，可從**自身的經歷**、想學習的對象等去描述。除此之外，自己**未來的目標**也必須提及，並說明自己將利用學校或系上哪些資源去學習以及如何達到自己的目標，清楚的讓教授知道你對這方面有多大的興趣，以說服他們你是真的想進入運保系學習。至於自身能力與特質的部分，通常在後面的問題都會問到，所以可以不用花太多時間講自己有哪些優點。

雖然只有一分鐘，但要注意的是**語速不可太快**，讓教授聽懂每個字。談吐時表現得從容不迫，不要像在背稿一樣，這需要仰賴**平時的練習**以及對自己的熟悉度，把自己最**真誠**的一面表現出來，可增加教授對你的印象。

肆、注意事項

肆、注意事項

一、面試服裝

雖然面試並沒有特別的服裝規定，但**穿著乾淨整潔**是必須的，若有正裝則可盡量穿正裝，若無可穿著白襯衫黑長褲等簡單素色的衣服，並記得保持衣服平整，且切記不可穿著拖鞋、涼鞋、洞洞鞋等不合宜的鞋子。

二、面試態度

在回答問題時應保有**自信與真誠**，讓教授感受到你對這方面有多大的興趣與了解及有多希望進入本系學習，有邏輯的組織好語言再說出來，才不會使腦袋過於混亂倉促的回答問題。在面試的過程可以**保持微笑**，不要讓自己看起來很緊張，還有在別人說話時眼睛可以稍微看向他，並適時點頭讓教授知道妳也有仔細在聽別人說話。另外，在開始和結束時也別忘記向教授問好及謝謝教授，離開時靠上椅子、腳步放輕等小細節都能提升教授對你的好印象。

肆、注意事項

三、如何緩解緊張

面試感到緊張是難免的，緊張時可以深吸一口氣，告訴自己準備這麼久一定能做到的。運保系的教授們都很和善，整體面試的氛圍並沒有想像中的可怕，面試前後有什麼問題協助幫忙的學長姐們也都很樂意回答。只要做好萬全的準備，相信你們都能辦到的！

期待大家都能加入運保系的行列～