



國立體育大學

如何打造 有方向的學習歷程

撰寫人：葉廉津

就讀科系：休閒產業經營學系

目錄

一、不同背景，也能走向想要的科系

- 1.學測、統測生的志向選擇
- 2.選擇產經系的契機

二、讓學習歷程變得有「方向」

- 1.如何蒐集並整理自己的經歷
- 2.從經歷中找到和科系的連結
- 3.學習歷程範例說明

三、用事件展示自己的「特質」

- 1.如何寫出有內容的心得反思
- 2.書審中常見的問題

四、善用資源，走出屬於自己的方向

- 1.如何了解休閒產業經營學系
- 2.過來人的經驗分享

「努力不會白費，只是需要好好被整理。」

不同背景 也能走向想要的科系

經驗分享 | 休閒產業經營學系

01

學測、統測生的志向選擇

很多人在選擇科系時，容易被自己的背景限制，例如覺得自己是自然組、社會組，或是高職生，就只能往既定的方向發展。但在現在**多元入學**的制度下，其實有更多不同的可能。比起被原本的條件限制，我認為更重要的是**找到自己真正有興趣、也願意投入的方向**。

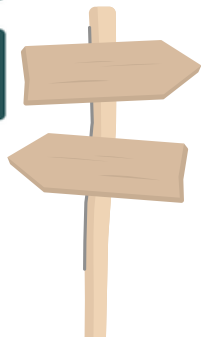
入學管道錄取標準

(圖片來源：大學問)

 申請入學	+
 考試分發	+
 繁星推薦	+
 四技甄選	+
 身心障礙學生甄試	+
 運動優良學生甄試	+
 運動優良學生甄審	+

 115年產經系入學錄取管道高達7種

其中四技徵選可分為設計群、商管群、餐旅群



不同背景 也能走向想要的科系

經驗分享 | 休閒產業經營學系

02

選擇產經系的契機



一想到和運動有關的科系，可能會覺得一定要很會運動才適合。但像休閒產業經營學系其實不只是在學運動本身，也包含**運動賽事**、**戶外活動**以及**休閒產業**的經營與管理。所以不論是喜歡運動、喜歡看比賽，或是對活動規劃和休閒產業有興趣的人，都有機會在這個領域找到適合自己的方向。

歡樂休閒產業(YE)組

- 海洋活動企劃
- 旅運管理
- 餐飲管理
- 公關行銷

戶外冒險組T.I.D.A.+

- 繩索場體驗
- 學習成為引導員
- 走繩、溯溪、登山
- 團隊合作



運動傳播組

TWT實習電視台

- 社群經營
- 賽事轉播
- 攝影、導播與字幕製作
- 選手訪談和賽事花絮

運動管理組

雲動運動產業整合平台

- 虛擬運彩
- 財務、人事管理
- 協助棒球隊社群經營
- 文字轉播和介紹文

讓學習歷程 變得有「方向」



經驗分享 | 休閒產業經營學系

03

如何蒐集並整理自己的經歷



如果在高中時沒有很認真準備學習歷程，我會建議先把所有經歷完整地整理出來。不論是**幹部經歷**、**校內外比賽**、**活動參與**，或任何曾經投入時間與心力的事情，都先記錄下來。

在整理方式上，我會推薦使用「**時間軸整理法**」。可以搭配學校的行事曆或自己的記憶，依照時間順序把每一件事情列出來。這樣不僅能清楚看到事件的先後脈絡，也比較不容易遺漏重要經歷。

課程學習

- 自主學習
- 探究與實作
- 專題報告

證照與比賽

- 各類專業證照
- 競賽或相關成果

個人成長

- 幹部經驗
- 活動參與後的反思與學習

其他加分經歷

- 營隊活動
- 研習
- 特別的學習機會

讓學習歷程 變得有「方向」



經驗分享 | 休閒產業經營學系

04

從經歷中找到和科系的連結



整理學習歷程時，不只是把經歷列出來，而是**思考每一段經驗和申請科系之間的關聯**。像是課程學習、證照、比賽或活動，都可以從中找出與科系相關的能力或興趣。透過這樣的整理，可以讓教授更清楚看到「這些經歷如何一步一步累積，最後讓我確定想申請這個科系」。

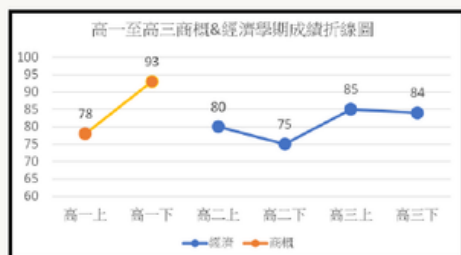
學習歷程範例說明



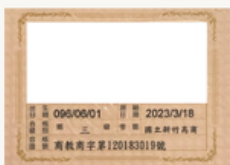
數字與熱情交織的運動藍圖

我對經濟的興趣源自於對數字的敏感與對邏輯推理的熱愛。自國中起，數學便是我最喜愛且表現突出的科目，解題時所獲得的成就感，讓我逐漸培養出**分析問題與解決問題**的能力。進入高中後，我開始接觸經濟學，驚喜地發現自己能將數學基礎應用於經濟分析，進一步深化了我對這門學科的興趣與理解。同時，自國小以來我就積極參與各類運動，無論是校內的競賽還是日常鍛鍊，**運動早已成為我生活中不可或缺的一部分**。隨著對未來的思考逐漸清晰，我開始思索如何結合自身的數理專長、對經濟學的熱情，以及對運動的長期投入，最終確立了投身於休閒產業經營領域的志向。我相信，將這些**興趣與能力融合**，能讓我在未來的學習與實務中**發揮最大的潛力**，也為推動休閒產業的發展貢獻一份力量。

學習歷程反思



經濟和商概學期成績折線圖



商業管理能力檢定 三級



商業管理能力檢定 二級

例如我在商管群學到的商業概論與經濟基礎，讓我開始理解**管理與產業運作**。

例如在描述田徑經驗時，除了寫參加校內外田徑比賽，也會補充：

- 訓練過程中的努力與挑戰
- 比賽帶來的學習與收穫

並進一步說明，這些經驗如何影響我對「運動與休閒產業」的興趣。

用事件展示 自己的「特質」

經驗分享 | 休閒產業經營學系

05

如何寫出有內容的心得反思

在書審中，很多人會直接寫：

我很有領導能力、我很負責任、我很有團隊合作精神...

但如果沒有實際例子，這些描述其實說服力不高。因此在描述自己的特質時，**搭配具體的經驗或事件**會更好。

範例



事件

發生了什麼事情



過程

遇到什麼挑戰或困難



學習

從中學到什麼



例如：透過幹部經驗學習到如何與同學溝通與合作。

用事件展示 自己的「特質」

經驗分享 | 休閒產業經營學系

06



書審中常見的問題

只是在堆資料



參加了很多比賽、考了
很多證照，但只是全部
列出來。



挑出幾個最重要、和科
系最相關的經歷，並說
明它們對自己的影響。

只有描述活動內容



只是在介紹活動做了什
麼，沒有寫自己的學習
與反思。



多寫自己在過程中的收
穫或成長。

描述過於空泛



只寫個人特質，沒有實
際例子。



用具體事件來證明自己
的特質。

範例

1. 只是在介紹活動做了什麼，沒有寫自己的學習與反思。



我們在專題製作時做了
市場調查、資料整理和
簡報報告。



在專題過程中遇到意見不合
的情況，讓我學會如何和組
員溝通與分工，也讓我更了
解團隊合作的重要。

2. 只寫個人特質，沒有實際例子。



我是一個有領導力、負
責任的人。



在擔任幹部期間，我負責協
調比賽報名與練習安排，讓
團隊能順利完成比賽準備，
這段經驗也讓我培養出更好
的組織與溝通能力。

善用資源

走出屬於自己的方向

07

Q 如何了解休閒產業經營學系

X

① 學校與科系官網

看似很無趣，但其實是**資訊最完整**的地方。很多科系會有自己的官網或新生專區，可以看到課程介紹、未來發展與系上特色。

網址：<https://dsmnew.ntsus.edu.tw/>

② 系學會或社群媒體

很多系學會會有 IG 或 Facebook，裡面會分享活動、迎新、新生資訊等，可以更**了解系上的氣氛**與平常在做什麼。



IG: _ntsus_drlim FB: 休閒產業經營學系-系學會 DR.LIM

善用資源 走出屬於自己的方向

經驗分享 | 休閒產業經營學系

08

🔍 如何了解休閒產業經營學系 ✕

③ 課程大綱

我覺得是**最容易下手**的地方。可以看看有哪些課程，例如運動管理、體驗與冒險教育、心理學等，也能想像自己未來會學到什麼。

休閒產業經營學系114學籍生課程表									
統整 共同 必修 小計	一年級		二年級		三年級		四年級		小計
	校 定 共 同 必 修 科 目 28								
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期	
學友(一) 2 學友(二) 2 資訊基礎教育 2	學友(三) 2 學友(四) 2 資訊基礎教育 2	分組課程 1	分組課程 1	分組課程 1	分組課程 1	分組課程 1	分組課程 1	分組課程 1	
6	6	4	4	4	4	4	4	4	
專 業 必 修 課 程 66									
系統課程 (27)	旅遊學 3 企業管理 3 心理學 2	人力資源管理 3 行銷管理 3 會計學 3	統計學 2 行銷管理 3 會計學 3	財務管理 3	服務管理 3				
專業課程 (17)	休閒遊憩概論 3 運動與媒體 3	運動管理學 2 體驗與冒險教育 3	運動與媒體與服務管理 3			電子商務與數位行銷 3			
整合課程 (8)	體適能 1	服務學習(一) 1 評語 1	服務學習(二) 1			運動與休閒行銷與整合專題 3	運動與休閒行銷與整合專題 3		
實務課程 (12)		初級管理實務見習(一) 3	初級管理實務見習(二) 3	進階管理實務見習(一) 3	進階管理實務見習(二) 3				
小計	15	15	15	5	5	6	3	3	
選 修 課 程 102									
一般課程 (17)	休閒心理學 2 運動休閒輔導法應用 2	休閒管理學 2 運動管理學 2	休閒管理學 2 運動管理學 2	初級管理學 2 進階管理學 2	企業永續發展與社會責任 3				
專業課程 (89)	戶外冒險領導與訓練 3 基礎野外急救處理與實習 3 科技輔助教學實習 3 生成式AI媒體製作 3	人類與環境溝通與訓練 3 進階野外急救處理與實習 3 企業永續發展實習 3	冒險方案規劃 3 休閒遊憩與服務設計與訓練 3 旅遊管理 3 人類與環境實習 3 進階休閒與服務管理 3 整合休閒運動行銷 3	運動休閒概論與休閒遊憩學與服務設計 3 團體動力與溝通 3 運動傳播與設計 3 人類與環境實習 3 進階休閒與服務管理 3 整合休閒運動行銷 3	運動事業管理 3 觀光心理 3 導覽解說 3 休閒遊憩與政策分析 3 統計與數據分析 3 休閒事業經營分析 3 新興休閒科技 2	網路內容製作與銷售 3 運動與文化 2 海洋休閒遊憩分析 3 休閒運動概論 3 休閒事業經營分析 3 新興休閒科技 2			
應用課程 (8)	冒險活動(一) 1 冒險活動(二) 1	藍領(初級) 1 冒險活動(二) 1	藍領(進階) 1 冒險活動(三) 1	冒險活動(四) 1 泛用 1	合領 1 訓練 1	副領 1 高層(初級) 1	副領 1 法式訓練 1 新興休閒活動(一) 1	導領 1 每半年選修活動1 新興休閒活動(二) 1	
小計	10	17	10	19	23	18	2	2	
☆ 每學期確定開課科目，得依學生實際需求調整之。									

課表

國立體育大學									
休閒產業經營學系114學年度學士班課程地圖									
學年	一年級		二年級		三年級		四年級		畢業
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期	
通識課程	國文(一) 2 英語(一) 2 基礎應用教育 2	國文(二) 2 英語(二) 2 基礎應用教育 2	基礎應用教育 2	基礎應用教育 2	基礎應用教育 2	基礎應用教育 2	基礎應用教育 2	基礎應用教育 2	修滿128學分
專業課程	無專業必修課								許金堂學務科
	運動學(一) 專業實習(一) 3+0	人體生理學 3	計量統計 應用統計 3+0	統計學(二) 3	統計學(三) 3	統計學(四) 3	統計學(五) 3	統計學(六) 3	許金堂學務科
	無專業必修課								許金堂學務科
	運動學(二) 專業實習(二) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科
	無專業必修課								許金堂學務科
	運動學(三) 專業實習(三) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科
	無專業必修課								許金堂學務科
	運動學(四) 專業實習(四) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科
	無專業必修課								許金堂學務科
	運動學(五) 專業實習(五) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六) 專業實習(六) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(七) 專業實習(七) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(八) 專業實習(八) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(九) 專業實習(九) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(十) 專業實習(十) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(十一) 專業實習(十一) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(十二) 專業實習(十二) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(十三) 專業實習(十三) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(十四) 專業實習(十四) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(十五) 專業實習(十五) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(十六) 專業實習(十六) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(十七) 專業實習(十七) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(十八) 專業實習(十八) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(十九) 專業實習(十九) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(二十) 專業實習(二十) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(二十一) 專業實習(二十一) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(二十二) 專業實習(二十二) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(二十三) 專業實習(二十三) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(二十四) 專業實習(二十四) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(二十五) 專業實習(二十五) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(二十六) 專業實習(二十六) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(二十七) 專業實習(二十七) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(二十八) 專業實習(二十八) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(二十九) 專業實習(二十九) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(三十) 專業實習(三十) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(三十一) 專業實習(三十一) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(三十二) 專業實習(三十二) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(三十三) 專業實習(三十三) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(三十四) 專業實習(三十四) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(三十五) 專業實習(三十五) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(三十六) 專業實習(三十六) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(三十七) 專業實習(三十七) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(三十八) 專業實習(三十八) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(三十九) 專業實習(三十九) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(四十) 專業實習(四十) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(四十一) 專業實習(四十一) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(四十二) 專業實習(四十二) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(四十三) 專業實習(四十三) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(四十四) 專業實習(四十四) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(四十五) 專業實習(四十五) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(四十六) 專業實習(四十六) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(四十七) 專業實習(四十七) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(四十八) 專業實習(四十八) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(四十九) 專業實習(四十九) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(五十) 專業實習(五十) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(五十一) 專業實習(五十一) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(五十二) 專業實習(五十二) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(五十三) 專業實習(五十三) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(五十四) 專業實習(五十四) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(五十五) 專業實習(五十五) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(五十六) 專業實習(五十六) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(五十七) 專業實習(五十七) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(五十八) 專業實習(五十八) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(五十九) 專業實習(五十九) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六十) 專業實習(六十) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六十一) 專業實習(六十一) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六十二) 專業實習(六十二) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六十三) 專業實習(六十三) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六十四) 專業實習(六十四) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六十五) 專業實習(六十五) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六十六) 專業實習(六十六) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六十七) 專業實習(六十七) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六十八) 專業實習(六十八) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(六十九) 專業實習(六十九) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(七十) 專業實習(七十) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(七十一) 專業實習(七十一) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(七十二) 專業實習(七十二) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(七十三) 專業實習(七十三) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(七十四) 專業實習(七十四) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(七十五) 專業實習(七十五) 3+0	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	運動管理學 3	許金堂學務科	
無專業必修課								許金堂學務科	
運動學(七十六) 專業實習(七十六) 3+0									

課程地圖

④ 學長姐分享

可以在網路上找升學分享、學習歷程分享，或是透過社群平台看看學長姐的經驗，**了解實際就讀的感受**。

⑤ 科系介紹影片或說明會

有些學校會有招生影片、科系介紹講座或開放日，可以更直接**了解課程內容與未來發展方向**。

善用資源

走出屬於自己的方向

09

過來人的經驗分享

一開始在準備學習歷程時，沒有方向其實是很正常的。我自己也曾經不知道該怎麼開始，所以我會建議大家可以先從「**參考或模仿**」開始，看看別人的架構與呈現方式，再慢慢找出適合自己的風格。

當進入第二階段後，其實大家都可以說是在同一個起跑點上。即使學測或統測成績可能有一些差距，但**書審其實是一個很好的機會**，可以透過整理自己的經歷與學習過程，讓教授更了解你。

在撰寫內容時，可以**適度利用 AI 協助修飾文字**，但不建議完全依賴 AI 生成內容。因為如果自己沒有真正理解寫了什麼，很容易在面試時被問到相關問題卻回答不出來。

最後我想說的是，書審其實沒有唯一的標準答案。每個人的經歷都不同，重點是**找到自己的特色**，並把最好的那一面呈現出來。我相信只要是真實且用心整理的資料，都會是一份很棒的學習歷程。

每一段經歷都有價值，重要的是從中學到了什麼。

