

規劃與準備 申請入學

王偲宇

探索興趣

選擇科系

資料整理

本系準備

探索興趣及選擇科系

技能

有興趣、有學習過的才藝

科目

國英、數理、社會

興趣量表

R、I、A、S、E、C

沒有明確興趣的話
用刪去法會容易很多

由十八學群開始

 大學18學群

資訊學群 8

工程學群 17

數理化學群 7

醫藥衛生學群 17

生命科學學群 8

生物資源學群 9

地球與環境學群 8

建築與設計學群 9

藝術學群 4

社會與心理學群 9

大眾傳播學群 5

外語學群 5

文史哲學群 9

教育學群 11

法政學群 6

管理學群 15

財經學群 7

遊憩與運動學群 7

不分系學群 1

舉例

技能	喜歡滑輪溜冰、田徑	偏好遊憩與運動學群
	討厭畫畫	刪除藝術學群
科目	喜歡數學、生物	偏好醫藥衛生、生命科學等學群
	討厭社會、物理、資訊	刪除資訊、文史哲、法政等學群

了解大學

1

Collego

根據興趣類型、知識領域、核心素養等等了解各學群



2

大學問

學系簡介、路舉管道標準



3

各校系網站

了解課程、特色、設備、師資等資訊



4

Dcard

透過學長姐了解校系（缺點是常有偏激言論，需斟酌）



書審準備

了解自己

透過興趣量表、成績、經歷等，找到自己的優勢和自信

心智圖

把優勢和特殊表現畫成心智圖，準備書審及面試更容易

詢問

師長、家長、朋友都可以，問問他們自己有什麼優點

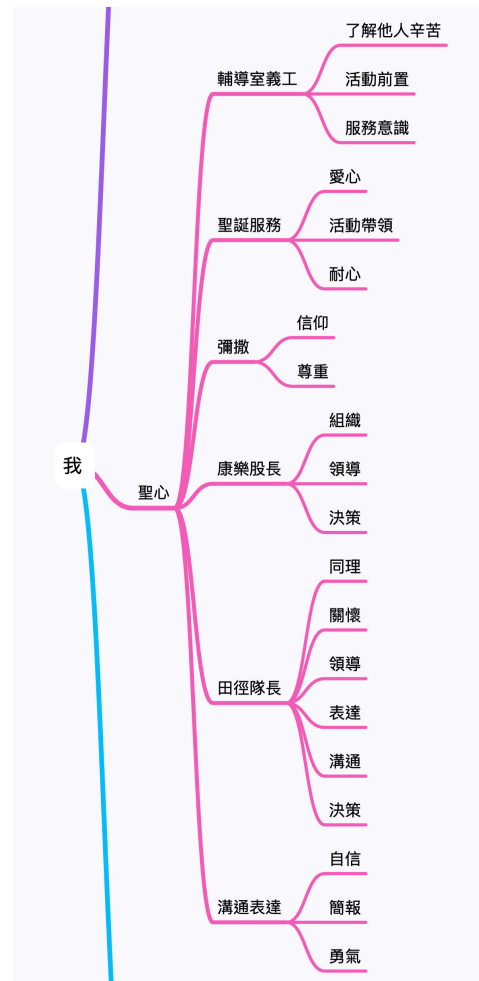
開始撰寫

自信、大方地展現自己，讓教授看到你的好

心智圖

- 由**經歷**導出自己的優勢
→從幹部、專長、活動、自主學習等發想
- 由大而小思考
- 面試也很好用
- 找到**重複的優勢**進行整理

(右圖範例因空間限制僅截取部分內容)



本系準備

自傳

想出自己在每一環節和整體中展現的優勢及學習

例：辦比賽的當下和其他組溝通→如何拿捏分寸同時有效提出自己的想法

領導事件



真實的回憶、表達，簡短敘述過程後反思此事件對自己的影響



服務經驗

未來規劃



分為短、中、長期的目標，並為每一個目標寫下具體、實際且可行的**執行方法**

特殊表現



有足夠的特殊性將令人印象深刻，與本系相關更為加分

就讀動機

循序漸進的（建議可以畫流程圖，會更加清晰）

因為具體事件的

只是因為分數到了才了解這個科系

他人建議

任何一種都很好，真實且清晰的撰寫即可

多元表現綜整心得

分段小標題

可以從**心智圖**發想，
根據心智圖的分類，
搭配事件敘述和自
身優勢撰寫。

照片

圖片不僅是事實佐
證，也能增添豐富
程度。記得搭配說
明，更容易理解也
身歷其境。

重點

重點標示不僅凸顯
內容的重要，更讓
文字不那麼貧乏。
但不要畫太多，反
而變得沒有重點，
也讓版面看起來亂
糟糟。

我想要加入運保系，可以先……

解剖學

解剖學是很多科目的基礎！如果有先預習過會輕鬆很多

英文

英文到哪都很重要，保持或增進英文能力都很好

運動

有運動習慣的話會比較了解人體和動作，之後的學習會更好了解

歡迎加入運保大家庭！
期待未來能在校園中見面～