# 國立體育大學109學年度「大學招生專業化發展計畫」

## 活動成果表

活動名稱	部定必修綜合活動-生涯規劃				
講者	林淑惠老師	與會對象	教師、學生	參加人數	休閒產業經營學 系-王俊杰老師
活動日期	110. 04. 01	活動時間		活動地點	

#### 一、目的

為增進大學端對於高級中等學校課程樣態之了解,並與現場教師對話,以結合大學選才及高中育才之需求。

### 二、心得

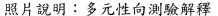
此次參與高一學生生涯規劃課程,由輔導室進行教學,課程中討論性向測驗結果。下列四項為上課內容:

- 1. 了解能力與興趣的意義與不同,皆是影響生涯抉擇的重要因素
- 2. 了解性向是能力測驗的一種,知道學生個別性向分測驗所代表的意義與分數解讀
- 3. 知道自己的能力為何,有助於個人選群的決定
- 4. 欣賞自己的優勢也接納自己的限制

本次教學觀察重點有三,分為班級學習氣氛、學生學習歷程與學生學習結果,觀察發現授課教師與同學互動良好,學生參與提問次數多,表示熱衷學習參與環境;教師適度提問互動,提高學生注意力與參與度;上課學生活潑,教師亦鼓勵一位特殊表現學生持續努力,發揮潛能。

#### 三、照片集錦







照片說明:討論自我潛能與接納自己的限制



照片說明:學生提問,教師解釋測驗數據

照片說明:給予教師授課回饋